



KONTRAKT COACHINGOWY

Przedmiot umowy

Przedmiotem niniejszej umowy jest przeprowadzenie procesu coachingowego między Michaliną Jurkowlaniec (zwaną dalej coachem) a *Twoje imię i nazwisko* (zwaną dalej klientką).

Dane coacha

Michalina Jurkowlaniec
tel. 793 566 124
mail: misia@bazacoaching.pl

Dane klientki

Imię i nazwisko klientki
tel.
mail:

Jako proces coachingowy rozumiemy serię regularnych spotkań skoncentrowanych na rozwoju klientki we wskazanym przez nią kierunku. Sesje będą oparte na wzajemnym zaufaniu, współpracy oraz otwartej komunikacji. Coach nie udziela porad, lecz wspiera klientkę w odkrywaniu jej własnych rozwiązań.

Wzajemne relacje

- Coach i klientka są sobie równe.
- Dbamy o wzajemny szacunek, otwartość i poszanowanie granic.
- Kontakty nie wykraczają poza płaszczyznę profesjonalną.

Coach:

- zobowiązuje się do przestrzegania zasad etycznych zawartych w Kodeksie Etycznym Coacha ICF, w tym zachowania poufności. <https://icf.org.pl/kodeks-etyczny/>
- korzystając z dialogu, różnorodnych technik, metod i narzędzi coachingowych towarzyszy klientce w procesie.
- zobowiązuje się do udzielania rzetelnej informacji zwrotnej.
- zobowiązuje się do zapewnienia takich warunków, aby proces coachingowy był jak najbardziej skuteczny.
- będąc świadomą swoich kompetencji, ma prawo zaproponować inne formy wsparcia, lub innego specjalistę, jeśli uzna to za potrzebne.
- zobowiązuje się do zachowania poufności wszelkich informacji przekazanych przez klientkę podczas trwania procesu coachingowego, z wyjątkiem sytuacji, w których ujawnienie jest wymagane przepisami prawa.

Klientka:

- zobowiązuje się do zaangażowania w proces coachingowy.
- zobowiązuje się do regularnego udziału w sesjach oraz wykonywania zadań między sesjami, jeśli takie zostaną ustalone.
- rozumie jaką rolę pełni coach w trakcie procesu.
- samodzielnie podejmuje decyzje dotyczące własnych celów, tempa i sposobu ich realizacji.
- może odmówić proponowanych przez coacha ćwiczeń.
- zobowiązuje się do poinformowania coacha o swoich ewentualnych wątpliwościach dotyczących procesu.



KONTRAKT COACHINGOWY

Terminowość i płatność

- Sesja trwa około godziny (+/- 15 minut), zależnie od tematu i dynamiki rozmowy.
- W procesie coachingowym spotykamy się od 6 do 8 razy.
- Sesje odbywają się nie częściej niż raz w tygodniu i nie rzadziej niż raz na trzy tygodnie.
- Koszt sesji (niezależnie od czasu trwania): *zgodnie z cennikiem*
- Miejsce i termin spotkań ustalamy z przynajmniej tygodniowym wyprzedzeniem przez SMS lub w trakcie poprzedniej sesji.
- Zaproszenia na spotkania wysyła coach, korzystamy z aplikacji Teams lub innej w razie problemów technicznych.

Warunki odwołania sesji

- Obie strony zobowiązują się do nie odwoływania spotkań na ostatnią chwilę. W miarę możliwości informujemy się o zmianach z przynajmniej jednodniowym wyprzedzeniem.
- W przypadku odwołania sesji na krócej niż 24 godziny przed umówionym spotkaniem koszt sesji nie jest zwracany.

Data i podpis coacha

.....

Data i podpis klientki

.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Data i podpis klientki

.....

Wyrażam zgodę/Nie wyrażam zgody na nagranie wybranych sesji w celu superwizji, rozumianej jako konsultację z ekspertką w grupie kilkuosobowej. Treści zarejestrowanych rozmów nie będą wychodziły poza ramy konsultacji, a coach zobowiązuje się do trwałego usunięcia nagrań po oceniu ich wartości merytorycznej przez superwizorkę.

Data i podpis klientki

.....